

**plats simples et rapides qu'ils préfèrent chez moi** par lilou. tout le monde mangera sans râler! lol

épinards à la crème

croques monsieur

gratin courgettes

gratin chou-fleur

chou à la saucisse et la tomate

chou à la moutarde et knacks

légumes farcis

omelette

poulet au curry

quiche

saumon à la crème

flétan au four

flans de courgettes

purée de carottes

purée pommes de terre-courgettes

vols au vent jambon-fromage

crêpes jambon

tomates-mozza

concombres à la crème

salade de riz

salade endives-pommes-noix-  
bacon-fromage

salade endives-maïs-tomate-  
jambon-fromage

tarte aux poireaux

brunoise de légumes-coquillettes-  
knackis

saucisses-lentilles

petits pois-lardons

échines de porc au paprika

blanc de poulet marinés à la sauce  
soja

hachis parmentier

lasagnes

endives au jambon

raviolis frais

salade concombre-tomate-mozza-  
maïs-dés de jambon

gnocchis

riz-poivron-tomate-poulet  
(facultatif:chorizo)

omelette fourrée au fromage et  
salade verte

fondue de poireaux, riz, saumon

porc au caramel