

Comment bien faire ses courses alimentaires

par Oelita. Astuces d'organisation et d'économie

Préparer ses courses

Y aller au bon moment

Choisir son magasin

Etudier les options de Drive ou de livraison

Ne rien oublier en partant

En profiter pour passer aux poubelles de recyclage à l'aller

Penser à rapporter les produits à
recycler au magasin

Ne pas oublier les petits
commerçants et le marché

Choisir les produits frais de saison

Vérifier les prix au kilo

Acheter les bonnes quantités

Eviter les produits industriels
quand on peut

Bien ranger ses courses