

Les 17 secrets pour améliorer le langage corporel par juliacosy.

améliorer le langage corporel (Amanda Dewitt)

Sourire.

Décroiser les bras.

Utilisez le contact visuel
approprié.

Se tenir droit.

Détendez vos épaules.

Redresser l'ensemble de votre colonne
vertébrale et votre cou.

Réclamez votre espace.

Miroir de la personne avec qui
vous parlez.

Ne regardez pas le sol.

Ralentissez votre discours.

Prenez une profonde respiration.

Ne touchez pas votre cou ou le
visage.

Hoher la tête quand quelqu'un
vous parle.

Dirigez vos pieds.

Réduisez votre voix.

Steeple vos mains. Ou pas.

Maintenir une distance appropriée.

conclusion